



20. Segelreise

SHINSON HAPKIDO

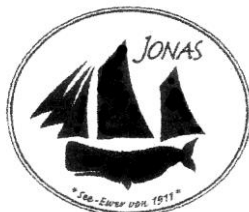
Bewegung für das Leben



Im Rhythmus der Gezeiten

Segeln auf/mit der
-JONAS VON FRIEDRICHSTADT-
Sa. 13. - Sa. 20. Mai 2022
im Nordsee Wattenmeer
Abfahrt und Ankunft in Husum

OVAE YU
NAE KANG



Außen sanft fließend
innen klar stabil



Shin Son Hap Ki Do Segelreise 2021 im Nordsee Wattenmeer 13. - 20. Mai 2022

Mit Kapitän Stefan Schremmer
Bu-Sonsanim Christoph Albinus 5. Dan
Sabomnim Bernhard Tessmann 4. Dan



Shinson Hapkido lehrt wie man sich selbst und andere auf natürliche Weise gesund erhalten, schützen und heilen kann, indem man Körper, Geist, und Lebenskraft durch ausgewogene Lebensweise ins Gleichgewicht bringt.

Es ist das Ziel von Shinson Hapkido in Gemeinschaft mit anderen die Menschlichkeit und Naturliebe wiederzuentdecken bzw. weiterzuentwickeln.

Mit diesem Grundgedanken möchten wir im Nordsee Wattenmeer eine Segeltour durchführen, an der 20 Menschen teilnehmen können.

Da auf dem Boot nicht unbegrenzt Platz ist, sollte jede/r bereit sein, sein eigenes Ego zum Wohl der Gemeinschaft ein zu setzen.

Wir bewegen uns mit der Natur, daher wird sich der Ablauf den Witterungsbedingungen und Gegebenheiten anpassen. Wir werden täglich woanders zum Bewegen ans Land gehen und uns auch mit theoretischen Themen befassen.

Der komplette Ablauf ist noch eine Überraschung.

Bitte habt nicht so viele Erwartungen und bringt eine gute Einstellung mit.



Die 20.Segelreise findet mit offizieller Genehmigung der Shinson Hapkido Association statt.

Unterrichtet wird nach den 5 Lehrmethoden des Gründers von Shinson Hapkido, Sonsanim Ko Myong.

Start / Treffen	Samstag 13. Mai, 18.00. in Husum am Schiff/Hafen
Ende / Ankunft	Samstag 20. Mai in Husum mittags es kann auch später werden
Optionen zu aktuellen Lage (covid 19)	<ul style="list-style-type: none"> - Bestimmungen lassen die Reise nicht zu (keine Kosten) - selber absagen 50 % sind selber zu zahlen - Teilnehmerzahl könnte begrenzt werden (z.B. max 14) - genauere Absprachen nach Anmeldung
Anmeldung	bei Christoph Albinus christoph.albinus@web.de schriftlich - bitte unbedingt Telefonnummer angeben Reihenfolge der Anmeldung zählt Anmeldung + Überweisung des TN Beitrag bis 1. April !! für Fragen: 0049 - (0)38755 - 449012
Teilnahme	Für alle Shinson Hapkido Schüler/innen nach Rücksprache mit ihrem Kyosanim und andere interessierte Menschen
Kosten	560,00 € darin sind enthalten Gebühr, incl. Training, Vollverpflegung, Schiffcharter, Getränke und Extras
Überweisung	Stichwort : Segeln 2022 Sparkasse Schwerin-Mecklenburg BIC. NOLADE21LWL IBAN : DE47 1405 2000 1520 0045 47
Achtung	Teilnahme auf eigene Verantwortung
Leitung	Bu-Sonsanim Christoph Albinus 5.Dan Sabomnim Bernhard Tessmann 4.Dan





Bitte mitbringen :

DOBOK / Chang Bong ab 4. Kup
Schlafsack und Bettlaken
Trainingsanzug, Turnschuhe
Regenzeug, Mütze, Gummistiefel
genug Wechselkleidung
Badesachen, Waschzeug, Handtuch
Personalausweis und Shinson Hapkido Ausweis
Lieder u. Musikinstrument
Spiele, Schreibzeug
ein Baby-, ein Kinder- und ein Jugendbild

